



Gruppengrösse ca. 8 Personen  
Jeweils Montag von 17:30 – 19:00 Uhr

Die Gruppenteilnehmer können zur Sprache bringen, was sie beschäftigt. Es gibt keine vorgegebenen Themen. Im gegenseitigen Austausch werden neue Erfahrungen und Erkenntnisse möglich.

Die Dauer der Gruppentherapie ist individuell. Eine verbindliche Teilnahme wird erwartet.

Ort: Praxis 4P, Kirchbergstrasse 97, 4. Stock,  
3400 Burgdorf

Kosten: Abrechnung über Krankenkasse

Telefonische Auskünfte und Anmeldung:

bei: Dr. med. Jürg B. Zühlke 034 423 09 15  
oder Lic. phil. Claudine Kroužel 034 421 37 00



**Claudine Kroužel**

lic. phil. Fachpsychologin Psychotherapie FSP  
Leitende Psychologin am Ambulatorium Lang-  
nau des Psychiatrischen Dienstes




**Jürg B. Zühlke**

Dr. med. Psychiatrie und Psychotherapie FMH  
Praxis 4P



**Montagsgruppe**  
Gruppenanalytische Gesprächstherapie



Warum passiert mir das immer?

Wie kann ich endlich frei sein?

Wer bin ich eigentlich?

Hört mich jemand?

Bin ich liebenswert?

Ich möchte in meinem Leben Einiges verändern!

Ich habe anderen Menschen etwas zu bieten!

Ich möchte dazu gehören!

Eine Gruppentherapie kann Ihnen helfen, sich selber und damit auch andere besser zu verstehen. Im gruppen-analytischen Verständnis haben frühe familiäre Erfahrungen einen grossen Einfluss auf das psychische Gleichgewicht. Auch wenn uns diese oft nicht mehr bewusst sind, haben sie Auswirkungen auf unsere Beziehungen zu andern Menschen.